

『時間がない』を改善！！

やりたいことができる手帳術セミナー



とにかく毎日時間がない、と思っているけどなかなか改善できない方のために、少し考え方を換え、行動を変えることで改善に近づけます。仕事の効率はもちろん、やりたいことや、やるべきことの**ヌケ・モレ**がなくなるように手帳を使って頭の中をスッキリさせて動いてみましょう！！

講師：高江洲香織（たかえすかおり）

役職：株式会社 かりさら 代表取締役、沖縄県在宅就業支援センター長

仕事をしていく中で、家事と子育てと仕事のバランス、そして父の病気や自宅介護、実家の自営業の手伝いなどできる限りのことをやりたいと考え『時間』を見直すことに着目。

『インターネット』で『時間』と『距離』を超え、『スキル』は『勇氣』と『根気』で補う。

中学校、高校への進路講演、大学でのベンチャービジネス講演、家系図講座など講演数多数。



←左の写真は11月に那覇で行われたセミナーの様子です。

高江洲先生の講習会は毎回定員以上の申込があり大人気講師の一人です。実際私（事務局 鉢嶺）も今回依頼した講習内容を受講しまして、先生は実体験を交えわかりやすく面白おかしいセミナーであつというまの2時間で、時間を手帳で管理する大切さを学びました。

大人気講師、高江洲香織先生がついに東村に来ます！！

■日時：12月15日（金） 14:00～16:00（2時間）

■場所：東村役場 大会議室

■対象：東村商工会会員

■定員：30名（1社1名）2名以上参加は調整になります。

■主催：東村商工会

■備考：今使用している手帳をご持参ください。（持ってない方でも参加可能です）

■申込方法：下記申込用紙を記入して**FAX** または**お電話**にて！

**先着30名
参加費無料**

【お申込み先】東村商工会 （担当：鉢嶺、宮城）

TEL: 0980-43-2931 FAX: 0980-43-2503

事業所名		参加者	
TEL		FAX	

※ここにご記入いただいた情報は、個別指導の連絡や事業などのご案内に利用させていただくことがございますのでご了承ください。
※FAXでのお申し込みには事務局からの返信がありませんのでご了承ください。