

雇止め

有給休暇

過重労働

サービス残業

不払い賃金

労働条件に悩んだら 確認だ! 相談だ!

©TEZUKA PRODUCTIONS

We offer advice on labour-related problems!

サイトで確認

労働条件ポータルサイト

「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件

検索



←携帯電話・スマホでも
車内の携帯電話のご利用マナーに
ご協力ください。

電話で相談

労働条件相談「ほっとライン」

0120-811-610

相談対応時間 月～金 17:00～22:00

土・日 9:00～21:00

祝日 ※12月29日～1月3日は除きます。

※専門知識を持つ相談員が対応します。

※厚生労働省委託事業

(委託先:株式会社東京リーガルマインド)



ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare



サイトで確認 労働条件ポータルサイト 「確かめよう労働条件」

働くときの Q&A やアルバイト向け
情報で労働条件がわかる!

アプリで学習



労働条件に関する法律
をクイズやマンガを通
して学習できる!



確かめよう労働条件

検索



アルバイトの労働条件を
確かめよう!
キャラクター〈たしかめたん〉

電話で相談 労働条件相談

「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! 14言語に対応。

"Labour Standards Advice Hotline" Foreign language support is also available!

相談対応時間

月～金

17:00~22:00

土・日 祝日

9:00~21:00

※ 12月29日～1月3日は除きます。

日本語 0120-811-610 月～日

English 英語	0120-531-401	(Mon - Sun)
中文 中国語	0120-531-402	(周一～周日)
Português ポルトガル語	0120-531-403	(Segunda à domingo)
Español スペイン語	0120-531-404	(Martes, jueves, viernes, sábado)
Tagalog タガログ語	0120-531-405	(Martes, Miyerkules, Sabado)
Tiếng Việt ベトナム語	0120-531-406	(Thứ 4, thứ 6, thứ 7)
မြန်မာဘာသာစကား: ミャンマー語	0120-531-407	(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့)
नेपाली भाषा नेपाल語	0120-531-408	(बुधबार・आईतबार)
한국어 韓国語	0120-613-801	(목·일)
ภาษาไทย タイ語	0120-613-802	(วันพฤหัสบดี วันอาทิตย์)
Bahasa Indonesia インドネシア語	0120-613-803	(Kamis, Minggu)
កម្ពុជា(ភាសាខ្មែរ) カンボジア語	0120-613-804	(ថ្ងៃ និង សៅរ៍)
Монгол хэл モンゴル語	0120-613-805	(Даваа, Бямба)